

Bio Wochenkarte

27.Mai - 01.Juni

Täglich ab 11:30

Tagessuppe

Montag

Rote Linsen-Gemüse Curry mit Basmatireis, Joghurtsauce und Blattsalat *v,g*
Spargel Quiche und Blattsalat

Dienstag

Mediterrane Hirse-Gemüse Pfanne und Blattsalat *v,g*
Karfiol-CousCous Tarte und Blattsalat

Mittwoch

Tiroler Gröstl und Blattsalat *v*
Orientalische Gemüse Spieße mit Reis und Blattsalat

Donnerstag

Geschlossen

Wir wünschen einen schönen Feiertag

Freitag

Penne mit Gemüse Bolognese und Blattsalat *v*
Quinoa-Gemüse Strudel und Blattsalat

Samstag

Zucchini Moussaka und Blattsalat

Tagessuppe klein/normal	4,20/5,90
Tagesgericht mit Blattsalat klein/normal	10,30/11,80
Strudel mit Blattsalat klein/normal	10,30/11,80
Eintopf mit Brot klein/normal	8,90/10,90
Quiche mit Blattsalat	10,30

Wochenspezial - Täglich ab 09:00 Uhr

Sommerspezial: Indischer Einkornreis Salat mit Ananas	12,90
Flammkuchen mit Spargel und Manouri Köse	8,90
Flammkuchen mit Grillgemüse	8,90

Frühstück

Täglich bis 11:00

Bio-Bistro

Kaffee oder Tee, Croissant (ausgenommen Samstag) 7,90

Bio-Classic

Kaffee oder Tee, 1 Joseph Dampfensemmel/Gebäck oder 1 Brot, Butter, Marmelade oder Honig 7,90

Bio-Vital

Kaffee oder Tee, 1 Joseph Dampfensemmel/Gebäck oder 1 Brot, Butter, Butter, Marmelade oder Honig, weiches Ei, Gemüsesticks 11,90

Bio-Eierspeise aus 3 XL Bio Freilandeiern:

„Traditionell“ mit Schnittlauch 6,90

„Steirisch“ mit Kernöl & gerösteten Kürbiskernen 7,90

„Mediterran“ mit Rucola & Crema Balsamico 7,90

Warmes **Bio-Porridge** mit Haferflocken, Zimt und Honig 7,90

Hausmüsli Tullns bestes Müsli 6,90

Extras:

Portion Bio-Butter 1,50

Portion Bio-Marmelade bzw. Bio-Honig 1,50

Weiches XL Bio Freilandeier 2,40

Bio-Gemüsesticks 2,90

Cottage Cheese 3,20

Portion Bio-Kamptal-Schinken 4,20

Kleine Bio-Käse Variation 4,20

Bio Kamptal-Schinken-Käseteller 5,20

Portion Bio-Rinderkräuterbrust 4,20

Bio-Rinderkräuterbrust-Käseteller 5,60

Speisen

Salate

Blattsalat klein	3,60
Gemischter Salat klein	4,20
Gemischter Salat groß mit 2 Scheiben Brot	10,90

Kleinigkeiten (Montag bis Freitag)

Pita-Tasche (auf Wunsch auch gewärmt)	
gefüllt mit Gemüse	6,80
gefüllt mit Gemüse & Feta	7,30

Dessert

Hausgemachter Kuchen	4,20 - 5,40
----------------------	-------------

Gebäck & Mehlspeisen

verschiedenes Gebäck und Mehlspeisen finden Sie in unserer Brot- & Mehlspeisentheke.

Kaffee/Tee/Schokolade

Kaffee/Tee/Schokolade

Espresso klein/groß	2,90/4,20
Kleiner Brauner	2,90
Großer Brauner	4,20
Verlängerter	3,80
Häferlkaffee	4,90
Melange	3,80
Cappuccino	3,80
Caffè Latte	4,50
Heiße Schokolade - Schlaukakao	3,80
Zotter Trinkschokolade	4,60
Tee verschiedene Sorten von Lebensbaum, Sonnentor oder Yogi Tee	3,50
Auf Wunsch mit Sojamilch/ bei Cafe Latte	0,40/0,70

Alle Zutaten und Getränke können Sie in unserem Geschäft auch für zuhause kaufen.

Getränke

Täglich frisch

Leitungswasser Glas	0,20
Erfrischungswasser je nach Saison Glas	0,60
Bio-Obst-/Gemüsesaft täglich frisch gepresst 200 ml/ mit Leinöl	3,90/4,20
Soda - Limonade verschiedene Sorten	3,90
Lassi - verschiedene Sorten	3,80

Alkoholfrei

Hasenfit Bio-Säfte Apfel naturtrüb 250 ml	3,60
now! Bio-Erfrischungsgetränk verschiedene Sorten 330 ml	3,60
Poona Fruchtgetränk, verschiedene Sorten 330 ml	3,60
MAKAVA delighted ice tea	3,60
LemonAid+ / ChariTea verschiedene Sorten 330 ml	3,60
365 Daily Energy Drink verschiedene Sorten 330 ml	3,60
GuLi Limonade verschiedene Sorten 330 ml	3,60
Mohr-Sederl Limonade verschiedene Sorten 330 ml	3,90
Mohr-Sederl Marillen Nektar 250 ml	4,60
All I Need Sparkling Tea 250 ml	3,60
Beutelsbacher PRO Immunstärkung verschiedene Sorten 220 ml	3,80
Blütenzauber Erdbeertraum 330 ml	4,90
Voelckl frische Smoothie, verschiedene Sorten 250 ml	3,90
Kloster Kitchen Shots, verschiedene Sorten 60 ml	2,79
Vöslauer Mineral still oder prickelnd 330 ml	2,80

Bio-Bier

Gusswerk Jakobsgold alkoholfrei 500 ml	4,10
Gusswerk Edelguss 330 ml 4,9% vol.	3,80
Gusswerk Steinbier 330 ml 5,6% vol.	3,80
Lammsbräu EdelPils 330 ml 4,7% vol.	3,80
Lammsbräu Dinkel 330 ml 5,2% vol.	3,80
Lammsbräu Radler Alkoholfrei 330 ml	3,80
BrauSchneider Marillen Sour 330 ml 4,2 % vol.	4,50

Sonstiges

Rosato Spumante Pizzolato Mini (2 Gläschen) 200 ml	8,90
Prosecco La Selva (2 Gläschen) 200 ml	6,90
G'spritzter weiß/rot 330 ml	3,80
Zweigelt/Grüner Veltliner, Bio-Weingut Mehofer 250 ml 12,0% vol.	4,90
Der ehrliche Hugo 250 ml 5,8% vol.	4,90

Warum Bio?!

In unserer modernen Welt sind eigentümergeführte Geschäfte wie unseres eine Seltenheit. Mit viel Engagement, Arbeit und Geld haben wir unsere Vision Wirklichkeit werden lassen und freuen uns, Ihnen in angenehmer Atmosphäre eine

Selbstbedienung - Selfservice

Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Zertifizierung der Austria Bio Garantie

große Auswahl an hochwertigen, 100% biologischen Speisen & Getränke anbieten zu können.

Weil es wichtig ist

Bio ist besser, davon sind wir überzeugt. Daher geben wir jeden Tag auf's Neue unsere Begeisterung für gutes Essen und Genuss mit Verantwortung an Sie weiter. Wir möchten, dass Sie uns als anspruchsvoll, begeistert, engagiert, kooperativ und vielfältig wahrnehmen. Sind Sie zufrieden, sind wir es auch.

Anspruchsvoll

Wir wollen Ihnen das Beste an Bio bieten: hochwertige Produkte aus nachhaltiger, verantwortungsvoller und natürlicher Herstellung. Denn nur so werden wir unseren hohen Ansprüchen an Glaubwürdigkeit und Vertrauen gerecht.

Begeistert

Denn man soll uns anmerken, dass wir mit Begeisterung hinter unseren Produkten stehen, in denen die Arbeit vieler Menschen steckt und deren Wünsche im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen. Menschen sollen sich bei uns wohl fühlen.

Engagiert

Weil Bio mehr bedeutet als ein „Trend“ zu sein. Unsere elektrischen Anlagen werden mit 100% CO² neutral produziertem Ökostrom betrieben.

Empfohlen von Bio AUSTRIA

GZ-112/2017 AT-BIO 301



Täglich frisch!

Erfrischungswasser

je nach Saison

Glas 0,60

Bio-Obst-/Gemüsesaft

Glas 3,60/4,20*

*mit Leinöl

Leitungswasser

Glas 0,20

Soda - Limonade

verschiedene Sorten

Glas 3,90