

## Bio Wochenkarte

25. September - 30. September

Täglich ab 11:30

Tagessuppe

**Montag**

Buchweizen-Gemüsepfanne und Blattsalat \*v,g\*  
Ratatouille-Quiche und Blattsalat

**Dienstag**

Mediterraner Reis-Auflauf mit Melanzani und Blattsalat  
Hirse-Tarte mit Grillgemüse und Blattsalat

**Mittwoch**

Dinkelreis-Bratlinge mit buntem Gemüse, Senf Dip und Blattsalat  
Kürbis-Kraut-Strudel und Blattsalat \*v\*

**Donnerstag**

Vegetarische Lasagne Bolognese und Blattsalat  
Süßkartoffel-Quiche und Blattsalat

**Freitag**

Gemüse-Spieße mit Wedges, Dip und Blattsalat  
Pikanter Linsen-Strudel und Blattsalat \*v\*

**Samstag**

Spanische Tortilla und Blattsalat

Tagessuppe klein/normal	3,60/5,60
Tagesgericht mit Blattsalat klein/normal	9,30/10,80
Strudel mit Blattsalat klein/normal	9,30/10,80
Eintopf mit Brot klein/normal	7,90/9,90
Quiche mit Blattsalat	9,30

Wochenspezial - Täglich ab 09:00 Uhr

Vegetarische Bowl	13,90
Flammkuchen mit Lauch und Käse	7,90
Flammkuchen mit Tomaten und Paprika	7,90

## Frühstück

Täglich bis 11:00

### Bio-Bistro

Kaffee oder Tee, Croissant (ausgenommen Samstag) 7,90

### Bio-Classic

Kaffee oder Tee, 1 Joseph Dampfensemmel/Gebäck oder 1 Brot, Butter, Marmelade oder Honig 7,90

### Bio-Vital

Kaffee oder Tee, 1 Joseph Dampfensemmel/Gebäck oder 1 Brot, Butter, Butter, Marmelade oder Honig, weiches Ei, Gemüsesticks 11,90

### Bio-Eierspeise aus 3 XL Bio Freilandeiern:

“Traditionell“ mit Schnittlauch 6,90

“Steirisch“ mit Kernöl & gerösteten Kürbiskernen 7,90

“Mediterran“ mit Rucola & Crema Balsamico 7,90

Warmes **Bio-Porridge** mit Haferflocken, Zimt und Honig 7,90

**Hausmüsli** Tullns bestes Müsli 6,90

### Extras:

Portion Bio-Butter 1,50

Portion Bio-Marmelade bzw. Bio-Honig 1,50

Weiches XL Bio Freilandeier 2,40

Bio-Gemüsesticks 2,90

Cottage Cheese 3,20

Portion Bio-Kamptal-Schinken 4,20

Kleine Bio-Käse Variation 4,20

Bio Kamptal-Schinken-Käseteller 5,20

Portion Bio-Rinderkräuterbrust 4,20

Bio-Rinderkräuterbrust-Käseteller 5,60

## Speisen

### Salate

Blattsalat klein	3,60
Gemischter Salat klein	4,20
Gemischter Salat groß mit 2 Scheiben Brot	9,90

### Kleinigkeiten

Pita-Tasche (auf Wunsch auch gewärmt)	
gefüllt mit Gemüse	6,80
gefüllt mit Gemüse & Feta	7,30

### Dessert

Hausgemachter Kuchen	3,40 - 4,90
----------------------	-------------

### Gebäck & Mehlspeisen

verschiedenes Gebäck und Mehlspeisen finden Sie in unserer Brot- & Mehlspeisentheke.

**Alle Zutaten und Getränke können Sie in unserem  
Geschäft auch für zuhause kaufen.**

## Getränke

### Täglich frisch

Leitungswasser Glas	0,20
Erfrischungswasser je nach Saison Glas	0,60
Bio-Obst-/Gemüsesaft täglich frisch gepresst 200 ml/ mit Leinöl	3,90/4,20
Soda - Limonade verschiedene Sorten	3,90
Lassi - verschiedene Sorten	3,80

### Kaffee/Tee/Schokolade

Espresso klein/groß	2,90/4,20
Kleiner Brauner	2,90
Großer Brauner	4,20
Verlängerter	3,80
Häferlkaffee	4,90
Melange	3,80
Cappuccino	3,80
Caffè Latte	4,50
Heiße Schokolade - Schlaufkakao	3,80
Zotter Trinkschokolade	4,60
Tee verschiedene Sorten von Lebensbaum, Sonnentor oder Yogi Tee	3,50
Auf Wunsch mit Sojamilch/ bei Cafe Latte	0,40/0,70

### Alkoholfrei

Hasenfit Bio-Säfte Apfel naturtrüb, Marille 250 ml	3,60
now! Bio-Erfrischungsgetränk verschiedene Sorten 330 ml	3,60
Poona Fruchtgetränk, verschiedene Sorten 330 ml	3,60
MAKAVA delighted ice tea	3,60
LemonAid+ / ChariTea verschiedene Sorten 330 ml	3,60
365 Daily Energy Drink verschiedene Sorten 330 ml	3,60
GuLi Limonade verschiedene Sorten 330 ml	3,60
Mohr-Sederl Limonade verschiedene Sorten 330 ml	3,60
All I Need Sparkling Tea 250 ml	3,60
Beutelsbacher PRO Immunstärkung verschiedene Sorten 220 ml	3,40
Voelckl frische Smoothie, verschiedene Sorten 250 ml	3,90
Vöslauer Mineral still oder prickelnd 330 ml	1,80

### Bio-Bier

Gusswerk Jakobsgold alkoholfrei 500 ml	4,10
Gusswerk Edelguss 330 ml 4,9% vol.	3,80
Gusswerk Steinbier 330 ml 5,6%	3,80
BrauSchneider Helles 330 ml 5,0% vol.	3,80
BrauSchneider Hanf 330 ml 5,3 % vol.	4,50
BrauSchneider Marillen Sour 330 ml 4,2 % vol.	4,50
Lammsbräu Radler Alkoholfrei 330 ml	3,80

### Sonstiges

Prosecco La Selva (2 Gläschen) 200 ml	6,90
Zweigelt/Grüner Veltliner, Bio-Weingut Mehofer 250 ml 12,0% vol.	4,90
Der ehrliche Hugo 250 ml 5,8% vol.	4,90

Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Zertifizierung der Austria Bio Garantie

## Warum Bio?!

In unserer modernen Welt sind eigentümergeführte Geschäfte wie unseres eine Seltenheit. Mit viel Engagement, Arbeit und Geld haben wir unsere Vision Wirklichkeit werden lassen und freuen uns, Ihnen in angenehmer Atmosphäre eine große Auswahl an hochwertigen, 100% biologischen Speisen & Getränke anbieten zu können.

### Weil es wichtig ist

Bio ist besser, davon sind wir überzeugt. Daher geben wir jeden Tag auf's Neue unsere Begeisterung für gutes Essen und Genuss mit Verantwortung an Sie weiter. Wir möchten, dass Sie uns als anspruchsvoll, begeistert, engagiert, kooperativ und vielfältig wahrnehmen. Sind Sie zufrieden, sind wir es auch.

### Anspruchsvoll

Wir wollen Ihnen das Beste an Bio bieten: hochwertige Produkte aus nachhaltiger, verantwortungsvoller und natürlicher Herstellung. Denn nur so werden wir unseren hohen Ansprüchen an Glaubwürdigkeit und Vertrauen gerecht.

### Begeistert

Denn man soll uns anmerken, dass wir mit Begeisterung hinter unseren Produkten stehen, in denen die Arbeit vieler Menschen steckt und deren Wünsche im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen. Menschen sollen sich bei uns wohl fühlen.

### Engagiert

Weil Bio mehr bedeutet als ein „Trend“ zu sein. Unsere elektrischen Anlagen werden mit 100% CO<sup>2</sup> neutral produziertem Ökostrom betrieben.

Empfohlen von Bio AUSTRIA

GZ-112/2017 AT-BIO 301



# Täglich frisch!

## Erfrischungswasser

je nach Saison

**Glas 0,60**

## Bio-Obst-/Gemüsesaft

**Glas 3,60/4,20\***

\*mit Leinöl

## Leitungswasser

**Glas 0,20**

## Soda - Limonade

verschiedene Sorten

**Glas 3,90**