

Menüplan

MO 25.09.2023 bis SA 30.09.2023

Mittagessen ab 11:30 Uhr

Montag

Buchweizen-Gemüsepfanne und Blattsalat *v,g*
Ratatouille-Quiche und Blattsalat

Dienstag

Mediterraner Reis-Auflauf mit Melanzani und Blattsalat
Hirse-Tarte mit Grillgemüse und Blattsalat

Mittwoch

Dinkelreis-Bratlinge mit buntem Gemüse, Senf Dip und Blattsalat
Kürbis-Kraut-Strudel und Blattsalat *v*

Donnerstag

Vegetarische Lasagne Bolognese und Blattsalat
Süßkartoffel-Quiche und Blattsalat

Freitag

Gemüse-Spieße mit Wedges, Dip und Blattsalat
Pikanter Linsen-Strudel und Blattsalat *v*

Samstag

Spanische Tortilla und Blattsalat

Tagessuppe

Pitataschen vegetarisch gefüllt
Vegetarische Bowl
Flammkuchen mit Lauch und Käse
Flammkuchen mit Tomaten und Paprika

