

Menüplan

MO 11.10.2021 bis SA 16.10.2021

Mittagessen ab 11:30 Uhr



Montag

Spinat-Nockerl mit Nussbutter und Blattsalat
Herbstlicher Gemüseeintopf und Brot *g,v*

Dienstag

Kraut-Lasagne und Blattsalat
Süßkartoffel Nudeln mit süß-saurem Gemüse, geschmorten Zwiebeln und Blattsalat *g,v*

Mittwoch

Buntes Tiroler-Gröstl, Knoblauchsauce und Blattsalat
Polenta-Strudel mit Grillgemüse und Blattsalat *v*

Donnerstag

Rote Linsen - Gemüsecurry mit Basmatireis, Kräuterjoghurt und Blattsalat *g,v*
Champignon-Quiche und Blattsalat

Freitag

Penne mit Kohlgemüse italienische Art und Blattsalat *v*
Zitronen-Zucchini-Risotto und Blattsalat

Samstag

Haferflocken-Topfen-Laibchen mit Polenta, Zucchini-Letscho und Blattsalat

v=vegan, g=glutenfrei

Tagessuppe

Vegetarischer Bowl
Pitataschen vegetarisch gefüllt
Joseph-Brioche-Bun vegetarisch gefüllt

