

# Menüplan

MO 14.09.2020 bis SA 19.09.2020

**Mittagessen ab 11:30 Uhr**

## Montag

Vegetarische Lasagne Bolognese und Blattsalat  
Orientalischer Cous-Cous-Strudel und Blattsalat \*vegan\*

## Dienstag

Ananas-Curry mit Zitronenreis, Kräuterjoghurt und Blattsalat \*vegan\*  
Pikante Erdäpfel-Quiche mit Kräuter und Blattsalat

## Mittwoch

Kürbisnockerl mit Kürbisbutter und Blattsalat  
Bohnen-Gemüsestrudel und Blattsalat \*vegan\*

## Donnerstag

Nudeln mit Gemüse süß-sauer und Blattsalat \*vegan\*  
Griechische Reis-Tarte und Blattsalat

## Freitag

Gefüllte Krautrolade mit Kümmelerdäpfel, Tomatensauce und Blattsalat  
Bunter Gemüsestrudel mit Räuchertofu und Blattsalat \*vegan\*

## Samstag

Gebratene Polentaschnitten mit Kraut, Kräutertopfen und Blattsalat

## Tagessuppe

### Wochenspezial

Vegetarischer Bowl  
Indischer Dinkelreissalat mit Ananas  
Flammkuchen mit Tomaten und Paprika \*vegan\*  
Flammkuchen mit Hokkaido und Kürbiskerne

**und immer frisch ab 09:00 Uhr**

Frühstück  
Haus -Müsli  
Pitataschen

