

# Menüplan

MO 16.09.2018 bis SA 21.09.2019

**Mittagessen ab 11:30 Uhr**

## Montag

Quinoa-Gemüsepfanne und Blattsalat \*vegan\*  
Lauch-Birnen-Quiche und Blattsalat

## Dienstag

Ananas-Gemüsecurry mit Basmatireis, Zitronenjoghurt und Blattsalat \*vegan\*  
Erdäpfel-Spinatstrudel und Blattsalat \*vegan\*

## Mittwoch

Dinkelreislaiabchen mit Gemüseragout, Pimientos de Padron und Blattsalat  
Rote Rüben-Risotto mit Kren und Blattsalat

## Donnerstag

Linsen Lasagne und Blattsalat  
Grieß-Gemüsestrudel und Blattsalat \*vegan\*

## Freitag

Krautfleckerl mit Braunschweigerkraut und Blattsalat \*vegan\*  
Hirse-Paprika-Zucchini-Tarte und Blattsalat

## Samstag

Gemüsespieße mit Butter-Erbсенreis, Tzatziki und Blattsalat

## Tagessuppe

### Wochenspezial

Bunter Nudelsalat \*vegan und glutenfrei\*  
Vegetarischer Bowl  
Flammkuchen mit Fenchel, Birne und Käse  
Flammkuchen mit Champignon und Sonnenblumenkernen \*vegan\*

**und immer frisch ab 09:00 Uhr**

Frühstück  
Smoothies  
Bircher Müsli  
Pitataschen

