

Menüplan

MO. 27.05.2018 bis SA 01.06.2019

Mittagessen ab 11:30 Uhr

Montag

Hirse-Gemüsepfanne und Blattsalat *vegan*

Mediterraner Polentastrudel und Blattsalat *vegan*

Dienstag

Buchweizen-Laibchen mit Ofengemüse, Joghurt-Zitronen Dip
und Blattsalat *vegan*

Karotten-Ingwer-Quiche und Blattsalat

Mittwoch

Vegetarische Penne Carbonara und Blattsalat

Mexikanische Bohnen-Gemüse-Tarte und Blattsalat

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Gemüse-Lasagne und Blattsalat

Safran-Fenchel-Risotto und Blattsalat

Samstag

Bunter Spargel mit Petersilerdäpfel, Sauce Hollandaise und Blattsalat

Tagessuppe

Wochenspezial

Mediterraner Dinkel-Reis Salat

Vegetarischer Bowl

Flammkuchen mit Grünem Spargel und buntem Pfeffer

Flammkuchen mit Zucchini und frischen jungem Knoblauch

und immer frisch ab 09:00 Uhr

Frühstück

Smoothies

Bircher Müsli

Pitataschen

Empfohlen von

