

Menüplan

MO. 15.04.2018 bis SA 20.04.2019

Mittagessen ab 11:30 Uhr

Montag

Gemüse-Reisschnitten mit Knoblauchdip und Blattsalat

Paprika-Krautstrudel und Blattsalat *vegan*

Dienstag

Kichererbsen-Gemüsecurry mit CousCous, Minzjoghurt und Blattsalat *vegan*

Fenchel-Apfel-Quiche und Blattsalat

Mittwoch

Gemüsepudding mit Röstgemüse, Kräuterdip und Blattsalat

Bärlauch-Erbse-Isorotto und Blattsalat

Donnerstag

Spinatnockerl mit Nußbutter und Blattsalat

Brokkoli-Rote Linsensuppe und Blattsalat

Freitag

"Falscher Hase" - Grünkernbraten mit Ei, Spinat und Petersilerdäpfel und Blattsalat

Karotten-Kräuterstrudel und Blattsalat *vegan*

Samstag

Gebackenes Melanzani- und Zucchini-Gemüse mit Quinoa, Sauce Tartar und Blattsalat

Tagessuppe

Wochenspezial

Mediterraner Bulgursalat
Vegetarischer Bowl
Flammkuchen mit Lauch und Räuchertofu
Flammkuchen mit Hokkaidokürbis und Kürbiskerne

und immer frisch ab 09:00 Uhr

Frühstück
Smoothies
Bircher Müsli
Pitataschen

