

Menüplan

MO. 18.03.2018 bis SA 23.03.2019

Mittagessen ab 11:30 Uhr

Montag

Kräuter-Semmelknödel mit Rahmgemüse und Blattsalat
Apfel-Rotkrautstrudel und Blattsalat *vegan*

Dienstag

Rotes Gemüse-Curry mit CousCous, Orangenjoghurt und Blattsalat *vegan*
Gemüse-Quiche mit Bärlauch und Blattsalat

Mittwoch

Süßkartoffel-Spinatgratin mit Feta überbacken und Blattsalat
Gemüse-Reispfanne mit Räuchertofu *vegan*

Donnerstag

Vollkornpenne mit geschmortem Rotkraut, Pilze und Blattsalat *vegan*
Erdäpfel-Gemüsetarte und Blattsalat

Freitag

Gefüllte Teigtaschen mit pikantem Kraut, Kräuterdip und Blattsalat
Buchweizen-Gemüsestrudel und Blattsalat *vegan*

Samstag

Gefüllte Sellerieschnitzel mit Erbsen-Bulgur, Sauce Tartare und Blattsalat

Tagessuppe

Wochenspezial

Rote Linsen Fusili - Gemüsesalat *vegan*
Vegetarischer Bowl
Flammkuchen mit Ruccola und Cherrytomaten
Flammkuchen mit Zucchini mit Sesam und Tomatensauce

und immer frisch ab 09:00 Uhr

Frühstück
Smoothies
Bircher Müsli
Pitataschen

