

Menüplan

MO. 18.02.2018 bis SA 23.02.2019

Mittagessen ab 11:30 Uhr

Montag

Gyros mit Reis, Tsatsiki und Blattsalat

Süßkartoffel-Spinatstrudel und Blattsalat *vegan*

Dienstag

Kokos-Gemüsecurry mit CousCous, Thajoghurtsauce und Blattsalat *vegan*

Oliven-Feta-Quiche und Blattsalat

Mittwoch

Linsen-Gemüselasagne und Blattsalat

Erdäpfelgulasch mit veganer Sucuk und Brot *vegan*

Donnerstag

Vegetarische Penne Carbonara und Blattsalat

Einkornreis-Gemüsestrudel und Blattsalat *vegan*

Freitag

Tofu-Gemüselaiabchen mit Bohnenragout und Blattsalat

Reis-Gemüsetarte und Blattsalat

Samstag

Vleischpalatschinken mit ungarischer Paprikasauce und Blattsalat

Tagessuppe

Wochenspezial

Vegetarischer Bowl

Flammkuchen mit Spinat und Feta

Flammkuchen mit Rote Zwiebel und Walnüsse

und immer frisch ab 09:00 Uhr

Frühstück

Smoothies

Bircher Müsli

Pitataschen

