

# Menüplan

MO. 14.01.2018 bis SA 19.01.2019

**Mittagessen ab 11:30 Uhr**

## Montag

Spätzle mit Käse-Gemüsesauce und Blattsalat

Ungarischer Bohneneintopf mit Veggie-Wurst und Brot \*vegan\*

## Dienstag

Gemüsegratin mit Knoblauch Dip und Blattsalat

Rotkraut-Apfel Quiche und Blattsalat

## Mittwoch

Tiroler Knödel mit Sauerkraut und Blattsalat

Winterlicher Gemüsestrudel und Salat \*vegan\*

## Donnerstag

Gemüsecurry mit Cous Cous, Joghurtsauce und Blattsalat

Fenchel-Birnen Quiche und Blattsalat \*vegan\*

## Freitag

Kohlrouladen mit Salzerdäpfel, Tomatensauce und Blattsalat

Karotten-Rosmarinstrudel und Blattsalat \*vegan\*

## Samstag

Gebratene Schupfnudeln mit Kürbisgemüse und Blattsalat

## Tagessuppe

### Wochenspezial

Vegetarischer Bowl  
Flammkuchen mit Pak Choi in Teriyakisauce  
Flammkuchen mit Rucola mit Cherrytomaten

**und immer frisch ab 09:00 Uhr**

Frühstück  
Smoothies  
Bircher Müsli  
Pitataschen

